







nieuwsbrief

M	27		9 uur: LS - voorstelling mad science voorstelling
D	28		
W	29		Pedagogische studiedag (geen school voor de kinderen)
D	30		15.30-16.30: Sportsnack: groep 4,5,6 Middagsport gr 7, 8 en 9 (fleurball tornooi)
V	1		Groep 3: zwemmen

DRINGEND: Vrijwilliger gezocht

Wij zoeken een vrijwilliger die zich elke dag kan vrijmaken om deze taak op zich te nemen.



Opdracht:

- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur.

Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding.

Indien jij of iemand die je kent interesse heeft, mag die mailen naar christine.hendrickx@ksdiest.be.

Mad science

Inschrijvingen **Mad Science** (LS): hiervan krijgen de kinderen na de voorstelling een flyer mee. De openingsshow gaat door op maandag 27 november. De lessen gaan door op 11 december, 18 december, 8 januari, 15 januari en 22 januari en dit aansluitend op de schooluren. Meer info op de website inschrijven www.mad-science.be. De lessenreeks is enkel voor kinderen van onze school.



Schaatsen

Op 7 december gaan wij na de middag schaatsen op de schaatsbaan in Heis-op-den-Berg. Wij zoeken ouders of grootouders om de kinderen te begeleiden op de schaatsbaan. Kan/wil je meegaan? Stuur dan zeker een mailtje naar de directie. We vertrekken om 12.00 uur en zijn terug op school tegen 15.15 uur.

Luizen

Er zijn verschillende meldingen van luizen in de klassen.

Hoofdluizen komen heel vaak voor. Iedereen kan hoofdluizen krijgen. Daarom willen we als school enkele goede afspraken maken:

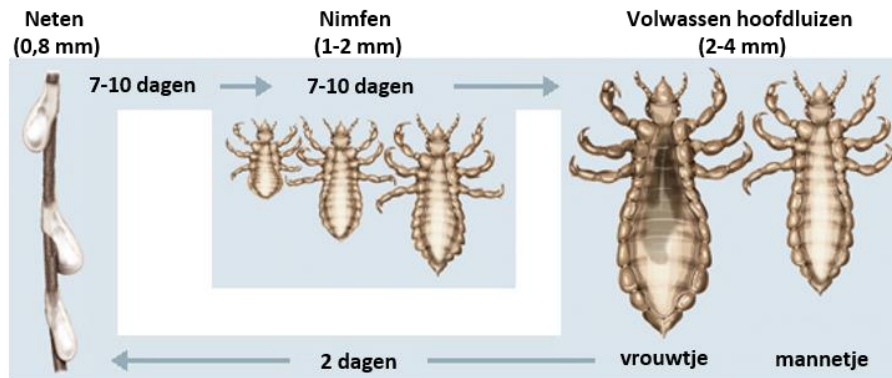
- **Ouders zijn verantwoordelijk** voor het vaststellen en behandelen van luizen bij hun kind(eren).
- Controleer regelmatig het haar van je kind. Ook als er geen melding van hoofdluizen is. Wij raden aan dit **minstens na elke schoolvakantie** te doen.
- Pas de **nat-kam-methode** toe om het haar van je kind te controleren. Zie in [dit filmpje](#) of zoals hieronder.
- Als je kind **levende** luizen heeft:
 - Verwittig de school.
 - Behandel je kind met de nat-kam-methode. Herhaal de nat-kam-methode minstens om de 4 dagen en doe dit 14 dagen lang.
 - Controleer gelijktijdig de haren van alle huisgenoten met de nat-kam-methode.
 - Je kind mag naar school komen.

Wat zijn hoofdluizen?

- Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze leven in de haren van mensen.
- Ze zijn grijswit tot bruin van kleur. Ze meten 2 tot 4 mm.
- Ze zitten liefst op warme, vochtige of donkere plaatsen, vb achter de oren, in de nek.
- Ze zuigen enkele keren per dag bloed via de hoofdhuid. Dit geeft jeuk. Het kan enkele weken duren tot je kind last krijgt van de jeuk.
- Buiten de gastheer sterft de luis na 2 dagen.
- Luizen leggen eitjes, dit zijn de neten. Na 7 tot 10 dagen breekt de nimf (kleine luis) uit. Na 1 tot 2 weken is de luis volwassen en legt ze zelf ook eitjes. Een luis leeft ongeveer 20 dagen, maar dit kan variëren van 15 tot 30 dagen.



Hoe herken ik luizen, nimfen en neten?



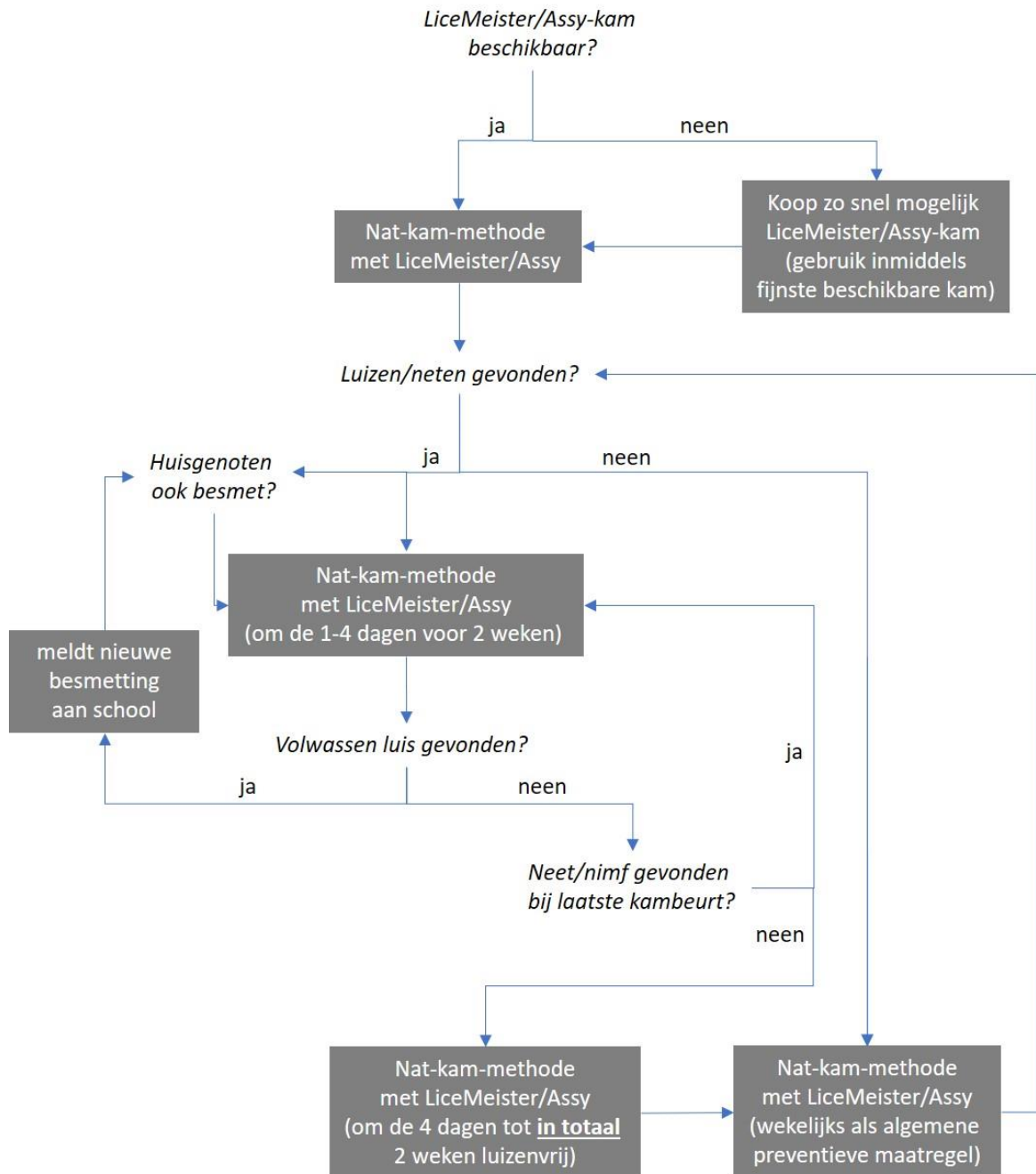
- **Nieten:** witgele eitjes ter grootte van een zandkorrel (0,8 mm) die stevig vastplakken aan het haar (ze worden vastgehecht nabij de hoofdhuid maar naarmate het haar groeit, vind je ze verder van de hoofdhuid)
- **Nimfen:** doorzichtige tot roodbruine onvruchtbare luisjes van 1-2 mm
- **Volwassen hoofdluizen:** roodbruine vruchtbare luizen van 2-4 mm lang, met een levensduur van 30 dagenⁱ

Hoe krijg je hoofdluizen?

- Luizen kruipen van persoon tot persoon via direct hoofdcontact, bijvoorbeeld tijdens het spelen of bij het nemen van selfies.
- Ze kunnen niet vliegen en niet springen.
- Hoofdluizen kunnen mogelijk ook doorgegeven worden via het delen van borstels, kammen, mutsen, sjaals.
- Het haar wassen of zwemmen speelt geen rol in het krijgen van luizen.

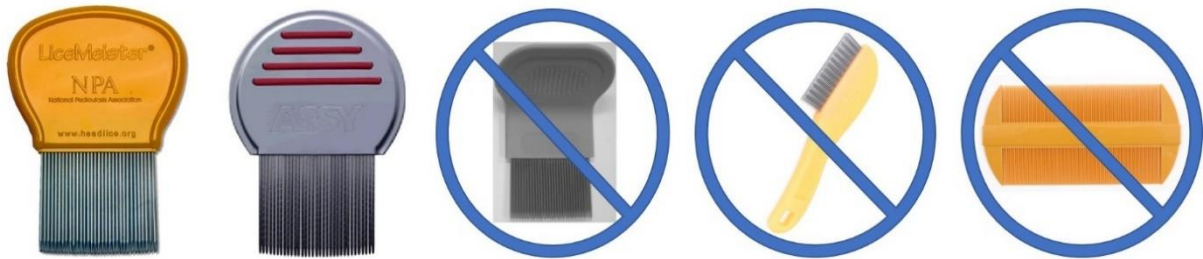
Hoe ga je te werk?

Volg dit stappenplan op de volgende pagina en check verderop voor meer informatie.



Wat is een LiceMeister/Assy-kam?

De LiceMeister- en Assy-kam zijn twee merken van luizenkammen waarvan verschillende studies aantoonde dat ze effectiever zijn dan plastic en andere metalen luizenkammen. En dat is absoluut noodzakelijk omdat slechts twee gemiste eitjes (van niet groter dan een zandkorrel) kunnen leiden tot een nieuwe luizenplaag. Een LiceMeister/Assy-kam en een correcte nat-kam-methode zijn niet enkel **noodzakelijk** om een eventuele besmetting op te sporen, maar zijn ook **voldoende** om deze te behandelen.



Wat is de Nat-kam-methode?

De **enige effectieve** methode om een besmetting op te sporen én de **aanbevolen** manier om een besmetting te behandelenⁱⁱⁱⁱ, mits correct uitgevoerd met een LiceMeister/Assy-luizenkam. Volg onderstaande stappen in een goed verlichte plek.

- 1) Maak het haar heel nat en verdeel er veel conditioner over (niet uitspoelen)
- 2) Verwijder met een gewone kam alle knopen en kam het haar naar voor (van de nek naar het voorhoofd). Leg de gewone kam 5 minuten in kokend water.
- 3) Zet je LiceMeister/Assy-luizenkam achter de haargrens in de nek naast het oor, hou hem goed tegen de hoofdhuid en kam met één beweging naar voren tot voorbij de haargrens
- 4) Check na elke kambeweging voor luizen door de kam af te vegen aan wit keukenpapier (OF te doppen in heet en dan koud water in witte kommen) en verwijder eventueel vastzittende luizen met flosdraad (de tanden niet uit mekaar buigen!)
- 5) Schuif minder dan een kambreedte op, en herhaal tot je aan het andere oor komt.
- 6) Hou vol tot je minstens 50 opeenvolgende kambewegingen hebt gemaakt zonder een luis te vinden of minstens 10 minuten gekamd hebt
- 7) Spoel de conditioner uit, en kam het natte haar naar achteren met de schoongemaakte gewone kam

- 8) Herhaal stappen 3) tot 6) maar kam van voor naar achter (van het voorhoofd naar de nek)
- 9) Spoel het haar en droog af met een propere handdoek
- 10) Leg alle kammen 5 minuten in kokend water, laat drogen en noteer op een kalender of je luizen vond.

Zo lang je luizen blijft verwijderen, bind je langer haar best vast in een dotje, vlecht of paardenstaart (droog het haar eventueel eerst met een haardroger en gebruik een haarrekker zonder draadjes/inkepingen).

Een vraagje

OPROEP: Wie kan voor ons iets in elkaar knutselen?

(zie foto als bijlage)

Wij willen graag dit doolhof voor onze beebot. Belangrijk hiervoor:

- de vakjes meten 15x15cm
- de muurtjes zijn gemakkelijk te verplaatsen zonder dat de groeven ervoor te diep zijn

Het materiaal maakt weinig uit; dit moet zeker niet van hout zijn. Wie dit ziet zitten, mag altijd op school informatie komen vragen of meester Hans contacteren (via Smartschool of via hans.cools@ksdiest.be)

Hier alvast een filmpje die toont wat de beebot doet en hoe die zich door het doolhof zou bewegen:

<https://www.youtube.com/watch?v=9KNfgmD-PVM>



Webinar kleuters in ontwikkeling vanuit het CLB

Julie kleuter gaat naar de kleuterschool of maakt bijna de overstap naar het eerste leerjaar.

Voor elke kleuter, van welke leeftijd ook, is het belangrijk dat we oog hebben voor hun ontwikkeling en indien nodig extra begeleiding en zorg voorzien.

Vaak krijgen we vragen van ouders:

'Wat moet mijn kleuter al kunnen?'

'Wat kunnen wij als ouders doen om hen te helpen?'

'Wat wil de term schoolrijpheid net zeggen? En hoe weten we of mijn zoon/dochter voldoende schoolrijp is?'

Vrij CLB Brabant Oost organiseert twee online infoavonden rond dit thema (met telkens dezelfde inhoud). Deze gaan door op **donderdag 7 december en maandag 5 februari** telkens om 19u30.

U vindt de uitnodiging in bijlage. Inschrijven kan via de link op de uitnodiging. De link krijgt u doorgestuurd één werkdag voor de infoavond.

Graag tot dan.

De CLB-medewerkers van Vrij CLB Brabant Oost (vestigingen van Aarschot, Diest, Keerbergen en Tienen)

Varia

- Kalender december in bijlage
- Batterijen en inktpatronen blijven welkom

Voelen jullie de spanning al stijgen? Over minder dan 2 weken is het zo ver: dan sluiten we onze wedstrijd om speelplaatsmeubels te winnen definitief af. 🤖 Tijd dus om op zoek te gaan naar de allerlaatste batterijen die zich nog verstoppen en om nog enkele belangrijke puntjes op een rij te zetten!

- Niet vergeten:

- Trooper

<https://www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/dezonnebloemwaanrode>

- Kerstmarkt



Met bezoek van de Kerstman

Woinderse Kestmet

15 december 2023 van 18u tot 21u
in vrije basisschool De Zonnebloem te Waanrode

Zelfgemaakte cadeautjes van onze kinderen
Allerlei leuke dingen van lokale handelaars
Eetstandjes, vuurkorven
Jenever, glijwijn en warme chocomelk
Knutselworkshop, fotohoek
Bezoek van de Kerstman
Nog geen Kerstboom? Koop er eenje bij ons!



Tip vanuit de gemeente:



**SINT
HAPPENING**

PRIJS: €5

ZO. 3/12 '23
VAN 14U TOT 18U
SPORTHAL DE VRUEN

Superleuke indoor speeltuin voor groot en klein met blijde intrede van Sinterklaas om 17u.

MEER INFO www.kortenaken.be
www.sportregiogetevallei.be

SPORTREGIO GETEVALLEI **DE VRUEN** **Kortenaken**

The poster features a colorful illustration of Sinterklaas with a white beard and a red and yellow hat, sitting on a purple sleigh. A girl is jumping over a yellow hurdle, and a boy is sliding down a blue slide. There are colorful balls and a white reindeer. The background is a warm orange and yellow gradient with bunting flags.

Met vriendelijke groet
Het team van De Zonnebloem

